



**МЕНЮ ЛДП НА 29.03.23 г.
(7 -11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	29,23	22,11	56	540	55,18
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	1,39
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,25
ПР	АПЕЛЬСИНЫ	1 ШТ	2,25	0,5	20,25	100	32,5
	ОБЕД						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	3,03
108	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115	5,01
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	3,63	12,66	96	10,01
280	ФРИКАДЕЛЬКА В СОУСЕ	100/30	8,22	19,03	13,73	263	39,71
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	2,74
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	3,38
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	1,94